



## CHAKRA SACRO (SVADHISHTHANA)

**Correspondencias:** El segundo chacra se encuentra encima de los genitales. Está ligado al hueso sacro y se abre hacia delante.

**Color:** Naranja

**Elemento correspondiente:** Agua

**Función sensorial:** Gusto

**Principio básico:** Propagación creativa del ser.

**Correspondencias corporales:** Cavidad pélvica, órganos reproductores, riñones, vejiga, todos los humores (sangre, linfa, jugos digestivos, esperma).

**Glándula correspondiente:** Órganos sexuales, ovarios, próstata, testículos.

La función de los órganos sexuales es la formación de las características sexuales masculinas y femeninas y la regulación del ciclo femenino.

### MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

El segundo chacra es **el centro de las emociones originales no filtradas, de las energías sexuales y de las fuerzas creativas**. Está asignado al elemento agua, del que ha surgido toda la vida biológica y que en la astrología se corresponde con el ámbito de los sentimientos.

El agua fertiliza y hace surgir continuamente nueva vida en la creación. A través del chacra sacro, participamos en las energías fertilizadoras y concebidas que atraviesan toda naturaleza. Nos experimentamos como parte de un perenne proceso creador que se manifiesta en nosotros y a través de nosotros, en forma de sentimientos y acciones creadoras.

El chacra sacro se considera con frecuencia como la posición sedente auténtica de Shakti, el aspecto "femenino" de Dios en forma de fuerza creadora. Su campo de acción incluye en el varón los órganos de la procreación, que llevan dentro de sí el impulso creador y hace surgir nueva vida.

En la mujer, encontramos aquí aquellas áreas en las que ella recibe el impulso creador y hace surgir nueva vida, y el lugar donde el nuevo ser incipiente está protegido, alimentado y donde se le proporciona todo cuanto necesita prosperar.

Pero el elemento agua también purifica y depura. Disuelve y arrastra cuanto está agarrotado y se opone a su fluir vivo. Esto se manifiesta, dentro del ámbito corporal, por la actividad desintoxicadora y excretora de los riñones y vejiga. En el plano anímico, lo vivimos mediante la liberación y el dejar fluir los sentimientos, por lo cual quedamos dispuestos para experimentar la vida, siempre de forma original y nueva.

Nuestras relaciones interpersonales, en particular, las relativas al sexo contrario, están marcadas decisivamente por el funcionamiento del segundo chacra.

Las múltiples variedades de juego erótico, también pertenecen a su campo de acción, al igual que el abandono del ego limitado y la vivencia de una mayor unidad mediante la unión sexual.

## **FUNCIONAMIENTO ARMÓNICO**

Al **fluir naturalmente con la vida y los sentimientos**, se muestra el funcionamiento armónico de un chacra sacro abierto. Estarás abierto y serás natural para con los demás, y en especial, para el sexo contrario. La unión sexual con una persona amada es para ti una posibilidad de entrar con tus vibraciones en la danza de las energías masculinas y femeninas de la creación, para experimentar así una unidad superior con toda la naturaleza y crecer hacia una integridad interior.

Sientes que el flujo de la vida también fluye en la creación a través de su cuerpo, tu alma y tu espíritu. Así, participas en la honda alegría de la creación, y la vida te colma siempre de asombro y entusiasmo. **Tus sentimientos son originales, tus acciones creativas.** Ambos, fructifican tu propia vida, así como la vida de los demás.

## **FUNCIONAMIENTO INARMÓNICO**

Una disfunción del chacra sacro tiene frecuentemente su origen en la pubertad. Las fuerzas sexuales en crecimiento, provocan una inseguridad, puesto que los padres y educadores, raramente están en condiciones de proporcionar un manejo correcto de estas energías. A menudo, en la más tierna infancia también han faltado delicadeza y cercanía corporal. Esto puede producir ahora, una **negación y un rechazo de la sexualidad**, por lo que la expresión desinhibida, pierde su potencial creativo y las energías se manifiestan de forma inadecuada. Esto ocurre con frecuencia en forma de fantasías sexuales o de instintividad reprimida, que se abren paso de cuando en cuando.

Otra posible repercusión, consiste en **que utilices la sexualidad como una droga.** Tampoco aquí se detectará tu potencial creativo y éste se desviará. En

ambos casos se presentan inseguridad y tensiones frente al otro sexo. La percepción sensorial es relativamente grosera y tienes la tendencia a anteponer la satisfacción de las propias necesidades sexuales.

Tal vez, simplemente, vivas en una continua añoranza de una relación sexual satisfactoria, sin darte cuenta que la causa de que no se realice este deseo radica en ti mismo.

Con la pérdida de la ingenuidad y la inocencia en el trato con las energías sexuales pierdes también la franqueza para expresar o manifestar estas energías en la creación, para el juego de fuerzas del yin y el yang y, por lo tanto, para el asombro infantil por el milagro de la vida.

## **HIPOFUNCIÓN**

La función carencial del chacra sacro surge en la mayoría de los casos desde la propia niñez. Probablemente, tus padres ya reprimieron su propia sensualidad y sexualidad, y a ti te faltó estimulación sensorial, contactos, caricias y ternura. La consecuencia fue que tú, retrajiste totalmente tus antenas en ese ámbito.

Después de la pubertad, bloqueaste completamente las energías sexuales que pugnaban por salir. Mediante tu represión “coronada por el éxito” se llega a una **falta de sentido de la autoestima**, a un **entumecimiento de las emociones** y a la **frialdad de sentimientos sexuales**. La vida te parece triste e indigna de ser vivida.

## **EXPERIENCIA NATURAL**

La luz de la luna y la contemplación o el contacto con agua transparente en la naturaleza, activan el segundo chacra.

La luna, en particular la luna llena, estimula tus sentimientos y te hace receptivo a los mensajes de tu alma a través de tus sueños.