



## CHAKRA RADICAL (MULADHARA)

**Correspondencias:** Se encuentra entre el ano y los genitales. Está unido con el hueso coxal y se abre hacia abajo.

**Color:** Rojo

**Elemento correspondiente:** Tierra

**Función sensorial:** Olfato

**Principio Básico:** Voluntad corporal para el Ser

(Como polo opuesto a la voluntad espiritual de Ser en el séptimo Chakra).

**Correspondencias corporales:** Todo lo sólido, como columna vertebral, huesos, dientes y uñas; ano, recto, intestino grueso, próstata, sangre y estructura celular.

**Glándula correspondiente:** Glándulas Suprarrenales

Éstas producen adrenalina y noradrenalina, que tienen la misión de adaptar la circulación sanguínea a las necesidades concretas regulando la distribución sanguínea. De esta forma, el cuerpo está preparado para la acción y puede reaccionar de inmediato a las exigencias planteadas. Además, las glándulas suprarrenales tienen una influencia predominante sobre el equilibrio térmico del cuerpo.

### MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

El chakra radical nos une con el mundo físico. Dirige las energías cósmicas en el plano corpóreo terrenal, mientras simultáneamente la energía de la tierra fluye a través suyo hacia dentro del sistema energético material.

Aquí tomamos contacto con el espíritu de la “madre Tierra”, experimentamos su fuerza elemental, su amor y su paciencia.

Las necesidades fundamentales de la vida y la supervivencia, tanto individual como global, en este planeta caen dentro del ámbito de acción del primer chacra.

El <Sí> a la vida en la tierra, a la existencia física y a la disposición de actuar en armonía con la energía de la Tierra y aprender de ella son dones de un primer chakra abierto.

Así el chakra radical está asignado al elemento tierra, su color es el rojo de la energía y la actividad, del núcleo más íntimo de nuestro planeta.

Nos da la seguridad terráquea y el “suelo seguro” bajo los pies, sobre el que podemos construir nuestra vida y simultáneamente nos provee de la energía necesaria para la actividad creadora en el mundo. Además, nos proporciona la fuerza para imponernos y la constancia o perseverancia.

La construcción de una existencia, el aseguramiento material y la conservación de la propia especie mediante la fundación de una familia también entran dentro del ámbito de acción del primer chakra, al igual que la sexualidad como función corporal y como medio de procreación.

El chakra radical forma el fundamento más importante de la vida y la fuente de la energía vital para los chacras superiores. Aquí estamos unidos con la reserva de energía inagotable de la energía Kundalini.

En él, arrancan también los tres canales principales, Sushuma, Ida y Pingala. A semejanza de nuestro corazón en el cuerpo físico, el chakra basal es el punto central de nuestro sistema de circulación de la energía no material.

Además, es donde se asienta el subconsciente colectivo, a cuyo conocimiento memorizado tenemos acceso aquí. Debería estar compensado con el séptimo chakra, para mantener el equilibrio interior del hombre.

## **FUNCIONAMIENTO ARMÓNICO**

Cuando tu chakra radical está abierto y funciona armónicamente, experimentas una profunda y personal unión con la Tierra y sus criaturas, una fuerza vital no enturbiada, un estar basado en ti mismo y en la vida, **la satisfacción, la estabilidad y la fortaleza interior.**

Te sientes inmerso en el ciclo natural de la vida, en la alternancia del reposo y la actividad, de la muerte y del nuevo nacimiento.

Tus acciones son llevadas por el deseo de participar creativamente en la configuración de la vida en tu planeta madre, en consonancia con la fuerza generadora de la tierra, con la vida en la naturaleza.

Te resulta fácil realizar tus objetivos en el mundo. Tu vida es llevada por una imperturbable confianza original. Vives la tierra como un lugar seguro en el que recibes todo cuanto necesitas: **dedicación, alimento, seguridad y protección.**

Así te abres pleno de confianza a la vida en esta tierra y aceptas agradecido todo cuanto ella tiene dispuesto para ti.

## FUNCIONAMIENTO INARMÓNICO

Cuando existe una acentuación unilateral o disfunción del chakra radical, tu pensamiento y tu acción da vueltas predominantemente en torno a la posesión y las seguridades materiales, así como en torno a los estímulos y placeres sensoriales, como, por ejemplo: la buena comida, las bebidas alcohólicas, el sexo, etc. Todo cuanto ansías querrías asimilarlo sin pensar en las consecuencias. Al mismo tiempo puede resultarte difícil dar y recibir con franqueza. Tienes tendencia a protegerte y delimitarte. Con frecuencia el **apegarse a las cosas o retenerlas**, en el plano corporal se manifiesta en forma de **estreñimiento y sobrepeso**.

Tu actuar está predominantemente dirigido a la **satisfacción solo de tus propias necesidades**. También pasas por alto las necesidades de los demás, además de las necesidades básicas de tu cuerpo de tener una alimentación sana y moderada, reposo suficiente y una vida equilibrada y armónica.

En el caso extremo, te aferras a determinadas ideas y ambiciones de las que no puedes desprenderte. Cuando tus fijaciones son desafiadas por las circunstancias o por otras personas, reaccionas excitándote y enojándote con facilidad. Y en situaciones extremas, también de forma iracunda y agresiva. La imposición violenta de los propios deseos e ideas, cae asimismo dentro del ámbito de un chakra radical trastornado.

**La ira, el enojo y la violencia son el último término mecanismos de defensa que apuntan a una carencia de confianza original. Detrás está siempre el miedo de perder algo o incluso no recibir algo, que te transmite seguridad y bienestar.**

## HIPOFUNCIÓN

Con el chakra radical Bloqueado o cerrado, tu **constitución corporal** es bastante **débil** y posees **poca capacidad de resistencia física y anímica**.

Muchas de las cosas de la vida te preocupan y te sientes inseguro la mayor parte del tiempo. Posiblemente también tienes sentimiento de no pisar tierra firme, no presente. No te resulta fácil arreglártelas con los desafíos de la vida y careces con frecuencia de capacidad de imponerte, así como también de estabilidad.

De modo que con frecuencia la vida sobre esta Tierra te parece como una carga y no como una alegría.

Casi siempre añoras una vida que sea más fácil, más agradable y menos exigente.

Dado que sólo difícilmente puedes captar la energía vital elemental de la tierra a través de tu chakra radical, se produce en ocasiones bloqueos en el 2º y 3er chakra con una reacción de huida.

Sin embargo, seguirás viéndote enfrentado con los problemas de la “vida terrenal” hasta que hayas aprendido a aceptarlos como experiencias para una evolución integral de tu Ser.

### **EXPERIENCIA NATURAL**

Contemplación de un sol naciente o poniente de color rojo y sentarse en posición de loto sobre la tierra desnuda, respirando su olor.